

平成30年度 在宅歯科医療推進研修【参加無料】

在宅歯科診療の知識・技術を備えた歯科衛生士の育成

～地域における食支援・歯科口腔領域から一翼を担うために～

静岡県内の要介護者(要介護3～5)のうち、歯科の訪問診療が必要な人が7割を超える現状に対応するため、静岡県は在宅歯科医療を推進しています。平成27年度から静岡県歯科衛生士会は静岡県の委託を受け、在宅歯科医療に貢献できる歯科衛生士を育成するために研修会を開催しています。

歯科衛生士の行う予防は歯科疾患の予防だけではありません。要介護に向かう道を入り口で食い止めるオーラルフレイルの予防、要介護者の QOL と命に深刻な影響を与える口腔機能低下・摂食嚥下障害への対応など、歯科衛生士は要介護状態の重症化を防ぐ介護予防においても重要な役割を担っています。要介護者の命を支え、生きる希望となる「食べること」においては、歯や口が機能することが欠かせません。口腔起因の全身的な感染を予防し、衰えた口腔機能や摂食嚥下機能に働きかけることは歯科専門職ならではの食支援となります。多種の専門職と連携しながら、地域における食支援を歯科口腔領域からその一翼を担っていけるよう、実践的に学びましょう。

- * 全プログラムとも参加無料です。
- * 申し込み・受講について
 - ・期限内でも定員になり次第、申込受付を終了します。
 - ・受講申込後、特別な場合以外は主催者から連絡をしません。
 - ・1回のみ、複数回など自由に受講できます。
 - ・研修会当日は、開催30分前から受付を開始します。
- * 受講対象は、原則、歯科衛生士。申し込み状況により、歯科医師の参加も可能。
- * 全プログラムとも日本歯科衛生士会 生涯研修の単位取得を予定しています。
- * 歯科衛生士会会員の方は、研修当日、受付で会員カードをご提示ください。
- * 研修会場の詳細は、本誌の5～6ページをご覧ください。
- * 各会場とも飲食可。1日通しの参加では昼食をご持参ください。ゴミは各自お持ち帰りください。



開催日	研修プログラム	時間	定員	会場
①11/3(土祝)	午前【地域における食支援・歯科専門職の関わり①】～がん～	10:00～12:35	70人	男女共同参画センターあざれあ
	午後【基礎学習①】～摂食嚥下機能のメカニズム～	13:30～16:30	70人	
②11/18(日)	午前【基礎学習②】～薬剤の知識～	10:00～12:00	70人	静岡駅前会議室
	午後【地域における食支援・歯科専門職の関わり②】～DH 介入事例～	13:00～15:15	70人	
③12/16(日)	【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習①】～介護技術～ ※実技あり、午前と午後と同じ研修を、受講者を入れ替えて実施	10:00～12:00 13:00～15:00	各15人 限定	静岡県立大学 短期大学部
④1/13(日)	【基礎学習③】～認知症のある方とご家族を支えるために～ ※実技あり	10:00～15:00	50人限定	ブラサヴェルデ
⑤1/14(月祝)	【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習②】～吸引について～ ※実技あり	10:00～16:00	30人限定	聖隷研修センター
⑥1/20(日)	【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習③】 ～摂食嚥下障害へのアプローチ～ ※実技あり	10:00～15:00	70人	浜松市福祉交流センター
⑦2/11(月祝)	【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習④】 ～脳卒中・摂食嚥下障害・誤嚥性肺炎と口腔ケア～ ※実技あり	10:00～15:00	50人限定	浜松歯科衛生士専門学校
⑧2/24(日)	【地域における食支援・歯科専門職の関わり③】～低栄養～	10:00～14:30	70人	ブラサヴェルデ

《お問い合わせはお気軽に》 特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会
 〒422-8006 静岡市駿河区曲金3丁目3番10号 静岡県歯科医師会館内
 TEL/FAX 054-281-3081 e-mail: shizuei21@eeeweb.com
 メール・FAX には必ず氏名と連絡先電話番号を記載してください。
 注:いただいたメールに返信しても届かない場合がありますので、必ず電話番号も記載してください。

* 平日 10:00～17:00 在室

あなたの健口に寄り添います
静岡県歯科衛生士会



<研修プログラムの詳細> ※内容は変更することがあります。

① 平成 30 年 11 月 3 日(土祝) 10:00～16:30 会場:男女共同参画センターあざれあ 501会議室

10:00～12:35 【地域における食支援・歯科専門職の関わり①】～がん～

13:30～16:30 【基礎学習①】～摂食嚥下機能のメカニズム～

定員:各 70 人



10:00～11:05 「静岡がんセンターにおける化学療法・支持療法センターの取り組み」

講師:中島和子 氏 (看護師/静岡県立静岡がんセンター 化学療法・支持療法センター 看護師長)

* 静岡県立静岡がんセンターの化学療法・支持療法センターは 2016 年に開設され、がん治療が有効に進むよう、副作用への対応などを主に行い、外来通院でがん治療を行う患者も増える中、ご家族も含めて支援に当たっています。がんセンターの取り組みを通じて、地域の歯科衛生士も、がん患者を支える身近な存在になれるよう広く学びましょう。

11:10～12:10 「がん患者の口腔ケア」

講師:安藤千賀子 氏(歯科衛生士/静岡県立静岡がんセンター 歯科口腔外科)

* がん治療における口腔支持療法について、歯科衛生士が主に担う口腔ケアについて、具体的な知識を学びます。

12:15～12:35 「在宅におけるがん患者への歯科衛生士介入事例」

講師:佐藤美紀 氏(歯科衛生士/さくらばし歯科医院)

* 在宅で療養するがん患者も増えています。訪問による歯科衛生士の介入事例を紹介していただきます。



13:30～16:30 「正しく“嚥む”“呼吸する”ことと『体の健康』の関係ー摂食嚥下機能のメカニズムー」

講師:阿部伸一 氏(歯科医師/東京歯科大学 解剖学講座 教授)

* 咀嚼機能や摂食嚥下機能についての徹底講習です。まずは機能-しくみをしっかりと覚えましょう。講師の阿部先生は、とてもわかりやすい講義をして下さいますから、解剖学が苦手な人も心配無用です！

②平成 30 年 11 月 18 日(日) 10:00～15:15 会場:静岡駅前会議室 B 館301号室

10:00～12:00 【基礎学習②】～薬剤の知識～

13:00～15:15 【地域における食支援・歯科専門職の関わり②】～歯科衛生士介入事例～

定員:各 70 人



10:00～12:00 「薬を知ろう～在宅医療支援に向けて～」

講師:木村 緑 氏 (薬剤師/静岡県立総合病院 薬剤部 部長)

* 要介護者のほとんどが多剤を服用しています。薬剤が摂食嚥下機能に与える様々な影響や、嚥下を助ける服薬の工夫など、日々臨床において多くの患者様に関わっていらっしゃる講師から、わかりやすくご教授いただきます。

13:00～15:15 「多様な場における歯科衛生士の介入事例から学ぶ」

要介護者等に関わる様々な現場で歯科衛生士がどんな介入をしているか、事例などを通じて具体的に学びましょう。本会会員が大勢登壇いたします。

- 1.病院勤務の歯科衛生士から 講師:長橋あゆみ 氏 (富士市立中央病院 歯科口腔外科)
- 2.介護保険施設勤務の歯科衛生士から 講師:和田明子 氏 (十字の園アドナイ館 細江デイサービスセンター)
- 3.フリーランス歯科衛生士から 講師:神谷知子 氏 (介護保険施設や市の事業における活動)
- 4.介護の現場で働く歯科衛生士へのインタビュー「要介護者支援を身近に感じてみよう！」
佐藤泰子 氏・鈴木祐貴枝 氏 ∴ 鈴木美穂 氏

③平成 30 年 12 月 16 日(日) 10:00～12:00 または 13:00～15:00 会場:静岡県立大学短期大学部 教育棟3階介護実習室

【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習①】～介護技術～

※午前と午後と同じ研修を、受講者を入れ替えて実施

定員:各 15 人限定

「車椅子⇄ベッドの移乗介助とポジショニング」10:00～12:00 または 13:00～15:00

講師:秋山 みゆき 氏(介護福祉士/公益財団法人 介護労働安定センター静岡支部) ・他に実習指導講師も加わります。

* ベッドや車椅子などで、安全に口腔ケアを行うためには、要介護者それぞれの身体状況に合わせた姿勢をとることが大切です。車椅子⇄ベッドの移乗やベッド上のポジショニングなど、実習を通して介護技術の基礎を体験しましょう。「じっくり体験したい」という受講者のご要望にお応えして、参加者 15 人限定で行います。

※長ズボン着用のうえ、上履き(スリッパなど)を持参してください。



④平成 31 年 1 月 13 日(日) 10:00～15:00 会場:プラサヴェルデ402会議室

【基礎学習③】～認知症のある方とご家族を支えるために～ ※実技あり

定員:50 人限定

1 部:10:00～14:00(12:00～13:00 休憩)

「直伝! 現役 作業療法士 安藤祐介の認知症ある人に心地よい「関わり方」～現場で役立つ10テクニック～」

講師:安藤祐介 氏(作業療法士/介護老人保健施設 ケアセンターゆうゆう)

2 部:14:00～15:00

「実績地域 No.1! 認知症キャラバンメイト原川講師による「ご家族支援」の在り方」

講師:原川大介 氏(介護福祉士・介護支援専門員/コミュニティホーム長者の森 統括マネジャー)



* 認知症の方はどんな世界に生きているのでしょうか?なぜ口腔ケアを嫌がってしまうのでしょうか?認知症のある方への関わり方とご家族支援について、経験豊富な2名の講師から、実技も交えて体験的に学びましょう。

※筆記用具をご持参ください。立つ・歩くなどの動きがしやすい服装でご参加ください。(ジャージや運動靴でなくてOK)

⑤平成 31 年 1 月 14 日(月祝) 10:00～16:00 会場:聖隷研修センター 和合せいれいの里3号館

【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習②】～吸引について～

定員:30 人限定

10:00～12:00 講義 吸引の基礎知識

13:00～16:00 実習 吸引シミュレーターによる鼻腔、口腔からの咽頭部吸引 など

講師:小杉 公美子 氏(看護師・医療的ケア教員/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 法人本部人材開発部)

・他に実習指導講師も加わります。

* 介護職員を対象に全国で吸引研修を実施中の講師陣による貴重な機会です。本来、膨大な時間数で知識と技術を学ぶこの研修を歯科衛生士向けとして特別に、1日に凝縮して教えていただきます。

日本歯科衛生士会認定更新研修4単位に該当予定です。

この研修の受講経験のある方のお申込みも可能です。

※会場近くにはお店がありません。昼食は必ずご持参ください。



⑥平成 31 年 1 月 20 日(日) 10:00～15:00 会場:浜松市福祉交流センター2階 大会議室

【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習③】～摂食嚥下障害へのアプローチ～

定員:70人

「摂食嚥下障害へのアプローチ—基礎から具体的対応まで—」

講師:小島千枝子 氏(言語聴覚士/藤田保健衛生大学 医療科学部リハビリテーション学科 客員教授)

* 摂食嚥下障害へのアプローチについて、基礎知識から具体的対応について実技を交えて学ぶ研修会です。歯科衛生士が学ぶ機会の少ない食事介助について、Kスプーンの生みの親、小島先生から直接ご教授いただく貴重な機会です。実際にKスプーンを使った実技が体験できます。

※持ち物:手鏡、ペンライト、飲料(水・お茶など)、ポケットティッシュ



⑦平成 31年 2 月 11 日(月祝) 10:00～15:00 会場:浜松歯科衛生士専門学校 2階 ホール

【訪問口腔衛生・口腔機能管理のスキルアップ実習④】～脳卒中-摂食嚥下障害-誤嚥性肺炎と口腔ケア～

定員:50人限定

「なぜ、あなたの口腔ケアは効果がないのか—3つのキーワードで考える摂食嚥下障害への対応—」

講師:^{たちむら たかし}館村 卓 氏(歯科医師/一般社団法人 TOUCH 代表理事)



* 私達歯科専門職は、口腔ケアについて深く理解できていますでしょうか? 館村先生が代表を務める法人のホームページを拝見すると「…必要とされる口腔ケアの内容は、対象とする人が、どのような状況にあって、目標は何かを明確にしてプログラムする必要があります…」とあります。通常は数日コースで学ぶ幅広い研修を提供されていますが、今回はその一部について、実技を交えてご指導して下さるそうです。

⑧平成 31年 2 月 24 日(日) 10:00～14:30 会場:プラサヴェルデ402会議室

【地域における食支援・歯科専門職の関わり③】～低栄養～

定員:70人



10:00～12:00 「歯周病と低栄養～噛めないことの影響～」

講師:杉山清子 氏(管理栄養士/独立行政法人 地域医療機能推進機構 三島総合病院 栄養管理室 室長)

* 栄養と口腔機能は密接な関係にあり、要介護者や入院患者における低栄養の原因をたどると歯科的問題が関与していたという例は多くみられます。病院管理栄養士の立場から、低栄養の基礎知識や病院における栄養サポートチーム(NST)の取り組みなどをご紹介いただき、栄養専門職と歯科との連携を身近に考えるきっかけにしましょう。

13:00～14:30 「食べる場面の支援:歯科衛生士の介入事例」

口腔機能・摂食嚥下機能・姿勢・環境整備…おいしく安全に食べることを支えるには、食べる場面を見ることが重要です。多職種連携チームの一員として、歯科衛生士も広い視点を持って介入していきます。現場からの事例等で学びましょう。

1. ミールラウンド等の情報提供 静岡県歯科衛生士会より
2. 藤枝市の取り組み、施設におけるミールラウンドへの介入事例 講師:神谷知子 氏(フリーランス)
3. 歯科診療所からの出勤・介入事例 講師:佐藤美紀 氏(さくらばし歯科医院)
4. 在宅における歯科衛生士の食支援事例 講師:佐藤美紀 氏(さくらばし歯科医院)



会場案内

<プラサヴェルデ 402会議室>

〒410-0801 沼津市大手町1丁目1-4 <TEL>055-920-4100

JR 沼津駅より徒歩約3分

- * 北口改札を出たらそのまま直進 建物に沿って進み、コンビニの角(BiVi 沼津)を右に曲がる。
- * 専用駐車場:西駐車場・東駐車場 プラサヴェルデ利用者は 8:00~23:00 は 30分 50円・24時間最大 1000円

<男女共同参画センターあざれあ 501会議室>

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 <TEL>054-255-8440

JR 静岡駅から徒歩約10分

- * JR 静岡駅北口~AOI/静岡中央郵便局方向~国道1号沿いに西へ(安倍川方向)
- * 受講者用駐車場はありません。

<静岡駅前会議室 B館301号室>

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町8-13 内野ビル <TEL>054-251-7719

JR 静岡駅から徒歩2~3分

- * 内野ビル入口(地上1階)は呉服町通り沿いにあります。向かいに、葵タワーの戸田書店静岡本店があります。



ガラスドア内側エレベータで3階へ

- * JR 静岡駅からのアクセス

北口から地下道へ~1つ目角(しずおか情報ポケット)を左へ~地下広場~紺屋町方面~突き当たり右・低い階段を上り~「大戸屋 ごはん処」~「(喫茶)蒼苑(SOEN)」入口の先「内野ビル」エレベータで3階へ
または「大戸屋 ごはん処」向かい K1 出口階段で地上に~右手「内野ビル」入口・エレベーターで3階へ

<静岡県立大学短期大学部 教育棟3階 介護実習室>

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿 2-2-1 <TEL>054-202-2600

- * 公共交通機関をご利用ください。
JR 静岡駅から バスと徒歩で約 20 分
「小鹿局」バス停下車徒歩 3 分
(バスを降りたら済生会病院と逆方向へ~信号直進)

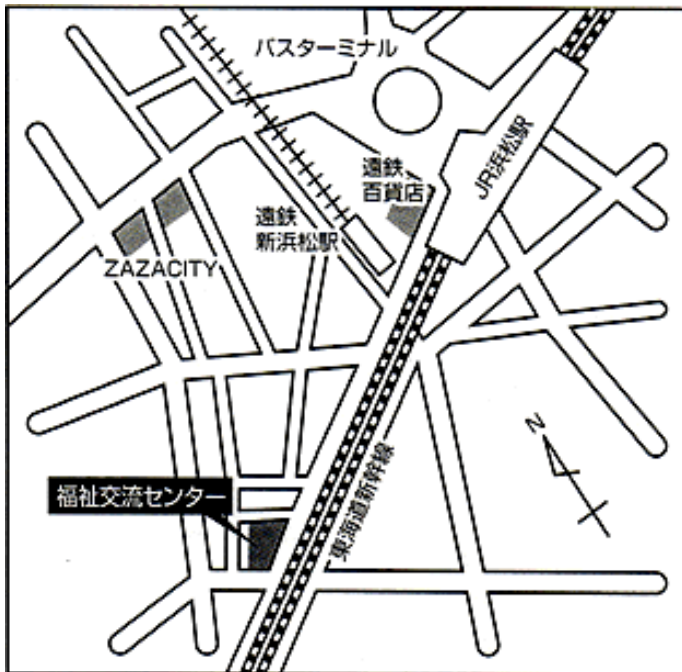
054-252-0505

- * バス路線案内 しずてつジャストライン TEL-0120-012-999
日曜・祝日は平日と運行状況が異なります。ご注意ください。



<浜松市福祉交流センター 2階 大会議室>

〒432-8035 浜松市中区成子町 140-8 <TEIL>053-452-3131
JR 浜松駅から徒歩約10分



【徒歩】

JR 浜松駅北口を左手に曲り、
高架線路沿いに西南方向(豊橋方向)へ

【駐車場】

施設建物の道路を挟んで北側(公園横)
78台・料金は1回200円
満車になる場合も多いです。
なるべく公共交通機関をお使いください。

施設建物横の身体障害者用の駐車場(4台)は
一般の方は使えません。

<浜松歯科衛生士専門学校 2階ホール>

〒432-8023 浜松市中区鴨江 2-11-2 <TEL>053-454-1030

JR 浜松駅からバスで約10~15分

* JR 浜松駅北口 バスターミナル3番のりば 医療センター行き・鴨江大平台行き「保健所前」バス停下車

* 会場は、1階に浜松市保健所、浜松市口腔保健医療センターなども入った4階建の共同ビルです。

* 駐車場・・・南駐車場(共同ビルの3階と連結)が便利です。

(浜松駅方面から来た場合・・・保健所正面入口の1本浜松駅側の道を左へ～坂を上り～1つ目角を右へ)

<JR 浜松駅北口バスターミナル>

JR 浜松駅北口から一度地下へ下り→地上に
上がると見えます。

<聖隷研修センター 和合せいれの里 3号館>

〒433-8125 浜松市中区和合町555 <TEL>053-478-0800

JR 浜松駅からバスと徒歩で約40分

* JR浜松駅北口バスターミナル16番のりば

「48 和合西山」乗車約 30 分～「浜松基地」バス停下車・徒歩約 10 分

* バス停を降りると正面が基地です。横断歩道を基地側に渡り、右へ(バスが来た道に戻る方向)1つ目・角を左へ～

しばらく登り坂～1つ目・角を右へ(「チャレンジ工房」看板方向)進み、右に大きな施設を見ながら道なりに直進、突き当たりが3号館

* 駐車場もご利用いただけます。3号館の前へ行かず、道を直進すると、3号館の裏手「研修センター駐車場」小さな看板あり。



平成30年度

在宅歯科医療推進研修 ～在宅歯科診療の知識・技術を備えた歯科衛生士の育成～

申 込 書

* 該当部分の全てにご記入ください。

FAXにて静岡県歯科衛生士会までお申し込みください。FAX番号 054-281-3081

木曜日の日中はFAX送信をご遠慮ください。他の曜日は24時間受付中。

【申し込み締切：各プログラムとも開催一週間前まで】

* 複数回まとめて、単発など、ご都合に合わせて、締切に注意してお申し込みください。

* 申し込み期限内でも定員になり次第、申込受付を終了します。

* 受講申込後、特別な場合以外は主催者から連絡をしません。

* 本会ホームページにて、申し込み状況(「満席」・「空席有り」など)をご確認ください。

* 申し込みの後、キャンセルする場合は、必ず本会までご連絡ください。

* 土曜日・研修当日の連絡は、本会までメールでお知らせください。shizuei21@eeeweb.com

氏 名							
職 種		該当に○ { 歯科衛生士 ・ 歯科医師 }					
歯科衛生士会会員の方		会員番号					
勤 務 先	名 称						
	住 所						
	電話番号						
本人連絡先【 自宅・携帯 】		電話番号					
受講を希望する研修会に○をつけてください							
① 11/3	② 11/18	③ 12/16	④ 1/13	⑤ 1/14	⑥ 1/20	⑦ 2/11	⑧ 2/24
午前 午後	午前 午後	※どちらか1つ 午前 午後					

特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会
 〒422-8006 静岡市駿河区曲金3丁目3番10号 静岡県歯科医師会館内
 TEL/FAX 054-281-3081 e-mail : shizuei21@eeeweb.com * 平日 10:00~17:00 在室